

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 31
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ**
620146 г. Екатеринбург, ул. Академика Бардина, 47А
тел/факс 8(343)240-17-40, /8(343)240-06-95
E-mail: mbdou31@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 31
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детский сад
№ 31 г. Екатеринбург
Л.Р. Тихонова
Приказ № 36 от 29.08.2025 г.



Режим дня
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад № 31
на 2025 – 2026 учебный год



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад № 31 /Л.Р. Тихонова/
Приказ № 36 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
раннего дошкольный возраст 1,0- 2.0 лет (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
группа № 5

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:30 - 08:00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:00 - 08:10
Подготовка к завтраку (воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения за столом), завтрак	08:20 - 08:45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 -09.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.20 - 09.30
Динамическая пауза	09.40 - 09.50
Игровая деятельность,	09:20 - 09:30
Второй завтрак	09:50 - 10:00
Подготовка к прогулке, Прогулка (наблюдение и труд в природе, двигательная активность, познавательно – исследовательская деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность),	10:00 – 10:10 10:10 – 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), Дневной сон	12:30 – 15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, ленивая гимнастика, формирование культурно – гигиенических навыков)	15:30 – 15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, вечерний круг	16:30- 16:40
Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:40 – 18:00

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 -1,5 часа в день

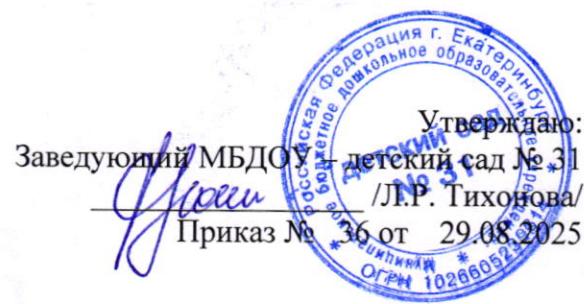
Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ – детский сад № 31
 /Л.Р. Тихонова/
 Приказ № 36 от 29.08.2025



РЕЖИМ ДНЯ
раннего дошкольный возраст 2-3 лет (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
группа № 3

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:30 - 08:00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:00 - 08:10
Подготовка к завтраку (воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения за столом), завтрак	08:10 – 08:50
Утренний сбор	08.50 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.20 - 09.30 09.40 - 09.50
Динамическая пауза	09:20 – 09:30
Игровая деятельность,	09:50 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, Прогулка (наблюдение и труд в природе, двигательная активность, познавательно – исследовательская деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность),	10:10 – 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), Дневной сон	12:30 – 15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные, водные процедуры, ленивая гимнастика, формирование культурно – гигиенических навыков)	15:30 – 15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, вечерний круг	16:30- 16:40
Подготовка к прогулке	16:40 – 18:00
Прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	

**Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми
не менее 1 -1,5 часа в день**



РЕЖИМ ДНЯ
младший дошкольный возраст 3-4 лет (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
группа 2

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 – 08:00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:10 – 08:35
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	08:35 - 09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помохи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10:10 – 12:05
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:05 – 12:45
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:45– 15:15
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:15 – 15:40
Подготовка к ужину (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), ужин	15:40 – 16:00
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, вечерний круг	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:30 – 18:00

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 -1,5 часа в день

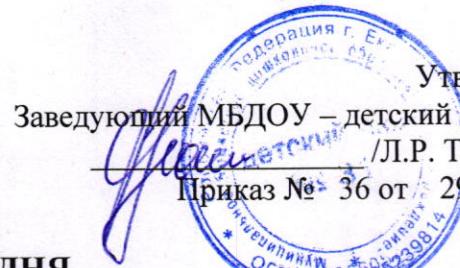
Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ – детский сад № 31
 Л.Р. Тихонова/
 Приказ № 36 от 29.08.2025



РЕЖИМ ДНЯ
средний дошкольный возраст 4-5 лет (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
группа 8

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 – 08:00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:10 – 08:35
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	08:35 - 09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10:10 – 12:05
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:05 – 12:45
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:45– 15:15
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:15 – 15:40
Подготовка к ужину (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), ужин	15:40 – 16:00
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, вечерний круг	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:30 – 18:00

**Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми
 не менее 1 -1,5 часа в ден**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 31
/Л.Р. Тихонова/
Приказ № 36 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ
Старший возраст 5-6 лет (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
группа № 1

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 – 08:00
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:00 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:10 – 08:35
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	08:35 - 09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:10
Второй завтрак	10:10 - 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10:20 – 12:10
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:40– 15:10
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:10 – 15:30
Подготовка к ужину (игры детей, индивидуальная работа), ужин	15:30 – 15:50
Занятия (при необходимости)	15:50 – 16:15
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, вечерний круг	16:15 – 16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:45 – 18:00

**Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми
не менее 1 -1,5 часа в день**

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ – детский сад № 31
 /Л.Р. Тихонова/
 Приказ № 36 от 29.08.2025



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительный к школе возраст 6-7 лет (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
группа № 7

Режимные моменты	Время
Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	07:30 – 08:05
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08:05 – 08:15
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная игровая деятельность детей, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08:15 – 08:35
Игра, самостоятельная деятельность, утренний круг	08:35 - 09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00 – 10:50
Второй завтрак	10:10 - 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10:20 – 12:10
Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:40– 15:10
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:10 – 15:40
Подготовка к ужину (игры детей, индивидуальная работа), ужин	15:40 – 16:00
Самостоятельная деятельность в группе: игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность, вечерний круг	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:30 – 18:00

**Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми
 не менее 1 -1,5 часа в день**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340212

Владелец Тихонова Людмила Романовна

Действителен с 28.11.2025 по 28.11.2026