

ПРОГРАММА
по профилактике зависимостей и ВИЧ/СПИД
среди дошкольников и родителей воспитанников
МБДОУ – детский сад № 31
на 2023-2024 учебный год

г. Екатеринбург, 2023 г

Цель: Формирование у педагогов, родителей и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним
2. С помощью опросника выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании и т.п.).
3. Повышение уровня педагогической культуры родителей
4. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
5. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.
6. Выявление семей группы риска.

Направления работы:

1. Диагностика, анкетирование
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.)
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.)

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный
I.	<i>Диагностика, анкетирование</i>		
1.1	Анкетирование родителей. Цель: выявить представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним	По результатам наблюдений (выявления)	Воспитатели
1.2	Опросник для родителей «Анализ семейных взаимоотношений» (АСВ) /Эдемиллер Э.Г./ Цель: изучить внутрисемейные отношения, взаимодействие родителей и ребенка, самочувствие ребенка в семье	По результатам наблюдений (выявления)	Воспитатели
1.3	Самооценка дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка»)	По результатам наблюдений (выявления)	Воспитатели педагог-психолог
1.4	Тест: «Рисунок семьи» (Р. Бернс и С. Кауфман). Цель: Выявление эмоционального благополучия дошкольника и благополучие в семье.	ноябрь	Воспитатели педагог-психолог
II.	<i>Профилактика</i>		
	<i>Наглядная информация</i>		
2.1	Буклет: «Психологическая безопасность ребенка»	ноябрь	Воспитатели заместитель заведующего
2.2	.		
2.3	Буклет «Полезные советы по отказу от курения»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Медицинская сестра Медицинская сестра Медицинская сестра Медицинская сестра
2.4	Буклет «Куда зовет реклама пива»	Январь Февраль Март	Врач - педиатр
2.5	Памятка для родителей детей «Для хорошего родителя»	Апрель	Воспитатели заместитель заведующего

2.6	Памятка для родителей первоклассников	Май	Воспитатели заместитель заведующего
III.	Коррекционное		
3.1	<i>с детьми</i>		
3.2	Проведение игровых занятий с детьми групп общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет (коррекционно-развивающие занятия с использованием элементов сказкотерапии «Королевство кривых зеркал»)	По плану работы воспитателей, согласно годовому плану	Воспитатели Музыкальный руководитель Учитель - логопед
3.3	Проект «Мир вокруг меня» Цель: создание условий по формированию морально – волевых качеств дошкольников, психологического комфорта детей в ДОУ	По плану работы воспитателей	Воспитатели
3.4	Развивающие занятия с детьми «В здоровом теле – здоровый дух» с детьми от 5 – до 7 лет. Цель: сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.	март	Учитель – логопед
3.5	Игровое занятие с детьми старшего дошкольного возраста: «Спаси волка» Цель: Формирование у детей потребности здорового образа жизни.		
3.6	Проведение ежегодного «Фестиваля Здоровья»		
IV.	с педагогами		
4.1	Психологические зарядки, для педагогов ДОУ, помогут овладеть приемами релаксации и концентрации, способствуют повышению энергетического потенциала воспитателей	октябрь	музыкальный руководитель
4.2	Семинар-практикум «Здоровьесбережение – приоритетная задача развития и воспитания ребёнка в ДОУ	декабрь	Заместитель заведующего
4.3	Консультация для воспитателей «Нетрадиционные формы работы педагогов с родителями в ДОУ»	март	Заместитель заведующего
4.4	Фототчёт «Фестиваль здоровья»	март	Инструктор по

			физической культуре
V.	<i>с родителями</i>	Апрель	Педагог-психолог
	Проведение акции «День рождения здоровой привычки»	сентябрь	Воспитатели
	Стендовая информация: Консультации - «Игрушки в жизни ребенка» - «Как понять поведение ребенка» - «Работа с гиперактивными детьми» - «Как помочь родителям «трудных» детей» - «Как правильно общаться с ребенком» - «Агрессия в детском возрасте»	В рамках работы родительского клуба «Семья - Я» октябрь	Воспитатели
	Практическое занятие с родителями «Деятельность родителей по профилактике вредных привычек» - знакомство с советами детского психолога Л.Петроновской	В течение года.	Воспитатели
	Консультация для родителей «О вреде наркотических веществ», «О вреде курения», «Алкоголизм и его последствия»	Ноябрь Январь Май	Воспитатели

Ожидаемые результаты:

1. Осознанное отношение дошкольников и родителей к здоровью, отказ от вредных привычек.
2. Сформированность морально – волевых качеств у детей дошкольного возраста.
3. Снижение процента семей группы риска.
4. Удовлетворённость педагогов по результатам реализации проекта.