

Готовимся к поступлению

в детский сад

- Не обсуждайте при малыше проблемы, связанные с детским садом.
- Заранее познакомьтесь с режимом дня в детском саду и введите его для ребенка дома.
- Учите ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания – прием пищи, одевание, умывание, пользование горшком.
- Не угрожайте ребенку детским садом как наказанием за непослушание или какие-то шалости.
- Не нервничайте и не показывайте свою тревогу малышу – он это хорошо чувствует.
- Спланируйте свое рабочее время так, чтобы первые 2 – 3 недели посещения ребенком детского сада у Вас была возможность оставлять его там не на целый день.

Первый месяц

посещения детского сада

- Отправляйте ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров.
- Подбадривайте ребенка тем, какой он уже большой, что даже ходит в детский сад.
- Не оставляйте его сразу на целый день и забирайте по возможности раньше.
- Создайте спокойную обстановку в семье, оберегайте малыша от дополнительных стрессов.
- Не затягивайте утреннее расставание и старайтесь прощаться спокойно, доброжелательно, оптимистично.
- Не кутайте своего ребенка и подбирайте ему такую одежду, с которой он «сможет справиться» сам – свободную, легкую.
- Предусмотрите сменные белье и одежду на случаи «аварий».
- Поддерживайте здоровье малыша в адаптационный период, чтобы он привык к новым условиям.

