



КАШОВ-  
ВСЕМУ  
РОДНАЯ

# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ХЛЕБОМ

БЕРИ ХЛЕБА СТОЛЬКО, СКОЛЬКО СЪЕШЬ.

УЧИСЬ ГОТОВИТЬ ИЗ ЧЕРСТВОГО ХЛЕБА  
РАЗЛИЧНЫЕ БЛЮДА.

НЕ ОСТАВЛЯЙ НЕДОЕДЕННЫХ КУСКОВ.

НИКОГДА НЕ БРОСАЙ ХЛЕБ.

ПОДНИМИ БРОШЕННЫЙ КУСОК,  
ОТДАЙ ПТИЦАМ, НО НЕ ОСТАВЛЯЙ  
НА ПОЛУ, НА ЗЕМЛЕ,  
ЧТОБЫ НЕ ЗАТОПТАЛИ  
В ГРЯЗЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ТРУД.



# ПОСЛОВИЦЫ О ХЛЕБЕ

ХЛЕБ ВСЕМУ ГОЛОВА.

ХЛЕБ В ПУТИ НЕ ТЯГОСТЬ.

ХЛЕБ ВЕЗДЕ ХОРОШ - И У НАС И ЗА МОРЕМ.

ХЛЕБ ДА ВОДА - БОГАТЫРСКАЯ ЕДА.

ХЛЕБ ДА ЖИВОТ И БЕЗ ДЕНЕГ ЖИВЕТ.

ХЛЕБ ДА КАПУСТА ЛИХОГО НЕ ПОПУСТЯТ.

ХЛЕБ ДА ПИРОГ И ВО СНЕ ДОБРО.

ХЛЕБ ЗА БРЮХОМ НЕ ХОДИТ, А БРЮХО - ЗА ХЛЕБОМ.

ХЛЕБ С СОЛЬЮ НЕ БРАНИТСЯ.

ХЛЕБ СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКУ УКРЕПИТ.

ХЛЕБ-СОЛЬ ВМЕСТЕ, А РЫБКА В ДЕЛЬ.

ХЛЕБ-СОЛЬ ЕШЬ, А ПРАВДУ РЕЖЬ.

ХЛЕБ-СОЛЬ - КОНЕЦ ОБЕДУ.

ХЛЕБ-СОЛЬ КУШАЙ, А ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ СЛУШАЙ.

ХЛЕБ ХЛЕБУ БРАТ.

ХЛЕБА НЕТ - И ДРУЗЕЙ И НЕ БЫВАЛО.

ХЛЕБА НЕТ - И КОРОЧКИ НЕТ.

ХЛЕБА НИ КУСКА - И В ГОРЛЕ ТОСКА.

ХЛЕБУ - МЕРА, ДЕНЬГАМ - СЧЕТ.



# ПОСЛОВИЦЫ О ХЛЕБЕ

БЕЗ СОЛИ, БЕЗ ХЛЕБА - ПОЛОВИНА ОБЕДА.

БЕЗ ХЛЕБА КУСКА ВЕЗДЕ ТОСКА.

БЕЗ ЗАКВАСКИ ХЛЕБА НЕ МЕСЯТ.

БЕЗ СОЛИ ХЛЕБ НЕ ЕДА.

БЕЗ ХЛЕБА НЕ ОБЕДАЮТ.

БЕЗ ХЛЕБА И У ВОДЫ ХУДО ЖИТЬ.

ХЛЕБА СМЕРТЬ, БЕЗ СОЛИ СМЕХ.

БЕРЕГИ ХЛЕБ В УГЛУ, А ДЕНЬГИ - В УЗЛУ.

БЛЮДИ ХЛЕБ ПРО ЕДУ, А КОПЕЙКУ ПРО БЕДУ.

БОГ НА СТЕНЕ, ХЛЕБ НА СТОЛЕ.

БРОСЬ ХЛЕБ НАЗАДИ, ОЧУТИТСЯ ВПЕРЕДИ.

БЫЛ БЫ ХЛЕБ, А ЗУБЫ СЫЩУТСЯ.

БЫЛА БЫ ГОЛОВА НА ПЛЕЧАХ, А ХЛЕБ БУДЕТ.

БЫЛ БЫ ХЛЕБ, А МЫШКИ БУДУТ.

БЫЛ БЫ ХЛЕБ, А У ХЛЕБА ЛЮДИ БУДУТ.

ЖАТВА ПОСПЕЛА, И СЕРП ИЗОСТРЁН.

ЖАТВЫ МНОГО, А ДЕЛАТЕЛЕЙ МАЛО.



# ПОСЛОВИЦЫ О ХЛЕБЕ

НЕ ДЕРЖИ ДЕНЬГИ В УЗЕЛКЕ, ДЕРЖИ ХЛЕБ В УГОЛКЕ.

У БОГАТОГО ГРУЗ НА КОРАБЛЕ, У БЕДНОГО ХЛЕБ НА УМЕ.

НЕ УДОБРИШЬ РОЖЬ, СОБЕРЕШЬ ХЛЕБА НА ГРОШ.

В ДОЛГАХ НЕ ДЕНЬГИ, В СНОПАХ НЕ ХЛЕБ.

БЕРЕГИ ХЛЕБ ДЛЯ ЕДЫ, А ДЕНЬГИ ДЛЯ БЕДЫ.

И БОГАТ МУЖИК, ДА БЕЗ ХЛЕБА НЕ КРЕСТЬЯНИН.

У НИЩЕГО ХЛЕБ НА УМЕ, У СКУПОГО И КОРОЧКИ НА СЧЕТУ.

ВСЯК НА СЕБЯ ХЛЕБ ДОБЫВАЕТ.



## СЧИТАЛКИ О ХЛЕБЕ

ДОЖДИК, ДОЖДИК, ПОЛИВАЙ -  
БУДЕТ ХЛЕБА УРОЖАЙ.  
БУДУТ БУЛКИ, БУДУТ СУШКИ,  
БУДУТ ВКУСНЫЕ ВАТРУШКИ".

"КАТИЛАСЯ ТОРБА С ВЫСОКОГО ГОРБА.  
В ЭТОЙ ТОРБЕ ХЛЕБ, СОЛЬ, ПШЕНИЦА.  
С КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ ПОДЕЛИТЬСЯ?"

## ЧИСТОГОВОРКИ О ХЛЕБЕ

ЖОК-ЖОК-ЖОК - ЭТО ПИРОЖОК.  
ЖОК-ЖОК-ЖОК - КУШАЙ ЖЕНЯ ПИРОЖОК

ШКИ-ШКИ-ШКИ - МАМА ЖАРИТ ПИРОЖКИ.  
ШКИ-ШКИ-ШКИ - МЫ ЛЮБИМ ПИРОЖКИ.

ЧИ-ЧИ-ЧИ - ПЕКУТСЯ В ПЕЧКЕ КАЛАЧИ.  
ЧИ-ЧИ-ЧИ - МЫ ЛЮБИМ КАЛАЧИ.  
ЧИ-ЧИ-ЧИ - НА ПРАЗДНИК БУДУТ КАЛАЧИ.



# ЗАГАДКИ О ХЛЕБЕ

ОТГАДАТЬ ЛЕГКО И БЫСТРО:  
МЯГКИЙ, ПЫШНЫЙ И ДУШИСТЫЙ,  
ОН И ЧЁРНЫЙ, ОН И БЕЛЫЙ,  
А БЫВАЕТ ПОДГОРЕЛЫЙ

КОМКОВАТО, НОЗДРЕВАТО,  
И ГУБАТО, И ГОРБАТО, И ТВЕРДО,  
И МЯГКО, И КРУГЛО, И ЛОМКО,  
И ЧЕРНО, И БЕЛО, И ВСЕМ МИЛО.



ВСЕМ НУЖЕН, А НЕ ВСЯКИЙ СДЕЛАЕТ

КРУГЛОБОК И МАСЛЯН ОН,  
В МЕРУ КРУТ, ПОСОЛЕН, -  
ПАХНЕТ СОЛНЕЧНЫМ ТЕПЛОМ,  
ПАХНЕТ ЗНОЙНЫМ ПОЛЕМ.

БЬЮТ МЕНЯ ПАЛКАМИ, ЖМУТ МЕНЯ КАМНЯМИ,  
ДЕРЖАТ МЕНЯ В ОГНЕННОЙ ПЕЩЕРЕ,  
РЕЖУТ МЕНЯ НОЖАМИ.  
ЗА ЧТО МЕНЯ ТАК ГУБЯТ?  
ЗА ТО, ЧТО ЛЮБЯТ



# ЗАГАДКИ

КОЛЬЦО НЕ ПРОСТОЕ,  
КОЛЬЦО ЗОЛОТОЕ,  
БЛЕСТЯЩЕЕ, ХРУСТЯЩЕЕ,  
ВСЕМ НА ЗАГЛЯДЕНЬЕ...  
НУ И ОБЪЕДЕНЬЕ!



В ПЕЧЬ СПЕРВА ЕГО САЖАЮТ,  
А КАК ВЫЙДЕТ ОН ОТТУДА,  
ТО КЛАДУТ ЕГО НА БЛЮДО.  
НУ, ТЕПЕРЬ ЗОВИ РЕБЯТ!  
ПО КУСОЧКУ ВСЕ СЪЕДЯТ.

ЧТО НА СКОВОРОДКУ НАЛИВАЮТ  
ДА ВЧЕТВЕРО СГИБАЮТ?

ТЫ НЕ КЛЮЙ МЕНЯ, ДРУЖОК,  
ГОЛОСИСТЫЙ ПЕТУШОК.  
В ЗЕМЛЮ ТЕПЛУЮ УЙДУ,  
К СОЛНЦУ КОЛОСОМ ВЗОЙДУ.  
В НЕМ ТОГДА, ТАКИХ КАК Я,  
БУДЕТ ЦЕЛАЯ СЕМЬЯ.





# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Ученые полагают, что хлебу свыше 15 тысяч лет, его знали уже в Неолите. Правда, хлеб в те давние времена мало чем напоминал нынешний. Первый хлеб представлял собой подобие запеченой кашицы, приготовленной из крупы и воды, а также мог стать результатом случайного приготовления или намеренных экспериментов с водой и мукой. В древнем Египте 5-6 тысяч лет назад произошло как бы второе рождение хлеба. Там научились разрыхлять тесто, способом брожения, используя чудодейственную силу микроскопических организмов – хлебопекарных дрожжей и молочнокислых бактерий.

Искусство приготовления "кислого хлеба" от египтян перешло к грекам. Большим лакомством считался разрыхленный пшеничный хлеб и в Древнем Риме. Там появились довольно крупные пекарни, в которых мастера выпекали многие сорта хлеба. На Руси владели секретом приготовления дрожжевого теста с незапамятных времен. Пекарни когда-то назывались избами. Но пекли хлеб практически в каждом доме. Лишь несколько веков назад возникла специализация хлебных дел мастеров. Появились хлебники, пирожники, пряничники, блинники, ситники, калачники. С ростом благосостояния населения страны доля потребления самого хлеба немного падает, но, тем не менее, это еще основной продукт на столе рабочего, крестьянина, на солдатском столе.

Со временем возникает все больше блюд с использованием муки.



## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Привычка и любовь к черному кислому хлебу у русского народа была настолько сильна, что даже имела серьезные исторические последствия.

Как утверждает авторитет в области истории поваренного искусства Вильям Похлебкин, один из важнейших в истории Европы расколов – разделение церквей на западную и восточную, католичество и православие – произошел в значительной степени из-за хлеба. В середине 11 века, как известно, в христианской церкви разгорелся спор о евхаристии, то есть о том, следует ли употреблять квасной (кислый) хлеб, как это делалось в Византии и на Руси, или пресный – согласно практике католической церкви. Византия, стоявшая во главе восточной церкви, вынуждена была выступить против запрета папы Льва 9-го употреблять кислый хлеб, так как не сделай она этого, то лишилась бы союза и поддержки Руси. В России же, как мы уже говорили, кислый хлеб воспринимался как символ национальной самобытности, и отказ от него для русских был невозможен. Русские всегда ели больше хлеба, чем мяса, что отмечали практически все иностранные путешественники. В средневековой Англии черный хлеб ели разве что бедняки, а представители состоятельных сословий использовали его, главным образом, в качестве тарелок: большие буханки хлеба, выпеченные несколько дней назад, нарезались крупными ломтями, в середине куска делали небольшое углубление, в которое клали еду. После обеда эти «тарелки» собирали в корзину и раздавали беднякам.

